



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Av. Los Chasquis-Ciudadela Universitaria, Campus Huachi Teléf. 2412860. Casilla 334
Ambato - Ecuador



LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN CARRERA CULTURA FÍSICA

MODALIDAD PRESENCIAL - SEMIPRESENCIAL

Objetivo: Fomentar la investigación en los diferentes ámbitos de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Recreación para describir, analizar y dar respuesta a problemas actuales de la sociedad relacionados con la salud, calidad de vida o rendimiento deportivo.

Contexto: La práctica de actividad física y deporte, en todas sus dimensiones, constituye una condición necesaria para el desarrollo del individuo a nivel físico, psíquico y social. Son muchos los beneficios que se desprende de dicha práctica: disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares, mejora la digestión y la regulación del ritmo intestinal, disminuye el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, ayuda a liberar tensiones y mejora el manejo del estrés, controla el índice de masa corporal previniendo del sobrepeso y la obesidad, etc.

Por este motivo, no es de extrañar, que el deporte y la salud se enmarquen dentro del “El Plan Nacional para el Buen Vivir 2013-2017 (PNBV) – “Mejorar la calidad de vida de la población” (Objetivo 3). La calidad de vida es un proceso multidimensional y complejo que incluye desde la educación y el desarrollo integral de la persona hasta hábitos de vida saludables y prevención. Es necesario crear conocimiento científico que nos permita direccionar la práctica deportiva y así poder alcanzar determinados cánones de salud y bienestar ciudadana, suponiendo un beneficio económico y social tanto para clubes deportivos como para servicios de urgencia y de atención primaria. Por tal razón el Área Académica de la Carrera de Cultura Física de la modalidad Presencial y Semipresencial, analiza la tabla 12 se puede ver las líneas y programas que se han definido en esta área de conocimiento. (Pág. 38 Líneas de investigación de la UTA.)

AREA	Líneas de Investigación	Programas de Investigación
Ciencias sociales	Desarrollo humano y social integral	<ul style="list-style-type: none">• Actividad física, deporte y recreación.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Av. Los Chasquis-Ciudadela Universitaria, Campus Huachi Teléf. 2412860. Casilla 334
Ambato - Ecuador



Después de este análisis el Área Académica resuelve presentar para su aprobación las siguientes Líneas de Investigación:

Línea N° 1

- Actividad física y salud

Línea N° 2

- Entrenamiento deportivo

Línea N° 3

- Deporte adaptado

Línea N° 4

- Psicopedagogía de la educación física

Línea N° 5

- Gestión y administración deportiva

También debemos manifestar que docentes de la Carrera están ya ejecutando proyectos dentro de estas líneas de investigación así tenemos:

Proyecto: El entrenamiento de las carreras de fondo y su incidencia en el rendimiento de las personas con discapacidad visual del cantón de Ambato, una forma de inclusión social. Coordinador: Ángel Sailema. Investigador: Julio Mocha. Proyecto aprobado por el HCU y en ejecución con un presupuesto de 41.485 dólares y una duración de un año y medio.

Proyecto: Estudio de la evolución morfométrica del pie de los niños ecuatorianos en edad escolar y sus adaptaciones tras la realización de actividad física. Coordinadora: Laura Martín. Investigadores: Christian Barquín y Marcelo Sailema. Proyecto aprobado por el HCU y en ejecución con un presupuesto 111.440 dólares y una duración de dos años.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Av. Los Chasquis-Ciudadela Universitaria, Campus Huachi Teléf. 2412860. Casilla 334
Ambato - Ecuador



Referencias Bibliográficas

- [1]. Constitución de la república del Ecuador. [Online]. Disponible en:
http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
- [2]. Consejo de Educación Superior. [Online]. Disponible en.: <http://www.ces.gob.ec/>
- [3]. <http://www.andes.info.ec/es/econom%C3%ADa/7964.html>
- [4]. Plan Nacional del Buen Vivir 2013/2017.
- [5]. Ley de educación física deportes y recreación
- [6]. Reglamentos de deporte adaptado “Comité Paralímpico Ecuatoriano”

Para constancia de lo realizado firman:

Atentamente:

Dr. Mg. Ángel Sailema Torres
COORDINADOR

Mg. Edgar Medina Ramírez
JEFE DE AREA ACADEMICA

Srta. Samanta Fiallos Peralvo
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL
SEMIPRESENCIAL

Sr. Milton Orlando Freire Salinas
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL
PRESENCIAL



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Av. Los Chasquis-Ciudadela Universitaria, Campus Huachi Teléf. 2412860. Casilla 334
Ambato - Ecuador



EN FUNCIÓN AL PLAN DE INVESTIGACIÓN APROBADO VIGENTE EN LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE
AMBATO

LINEAS DE INVESTIGACIÓN

AREA	Líneas de Investigación	Programas de Investigación
Ciencias Sociales	Desarrollo humano y social integral	<ul style="list-style-type: none">• Inclusión e igualdad social.• Equidad y género.• Grupos de atención prioritaria.• Actividad física, deporte y recreación.
	Desarrollo territorial y empresarial	<ul style="list-style-type: none">• Emprendimiento e innovación.• Responsabilidad social empresarial.• Sistema productivo y desarrollo.
	Medios y comunicación social.	<ul style="list-style-type: none">• Procesos y medios comunicacionales.• Comunicación organizacional.
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none">• Patrimonio socio-cultural.• Turismo y recursos naturales.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Av. Los Chasquis-Ciudadela Universitaria, Campus Huachi Teléf. 2412860. Casilla 334
Ambato - Ecuador



LINEAS DE INVESTIGACIÓN

AREA	Líneas de Investigación	Programas de Investigación
Ciencias de la Educación	Currículo	<ul style="list-style-type: none">• Planificación y diseño curricular.• Evaluación curricular
	Procesos de enseñanza-aprendizaje	<ul style="list-style-type: none">• Método y medios para la enseñanza.• Evaluación del aprendizaje.
	Desarrollo del talento humano	<ul style="list-style-type: none">• Formación y superación del personal docente.• Capacitación y educación continúa.• Desarrollo de capacidades en estudiantes de alto rendimiento